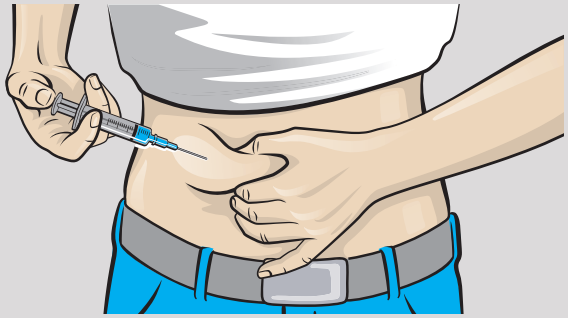
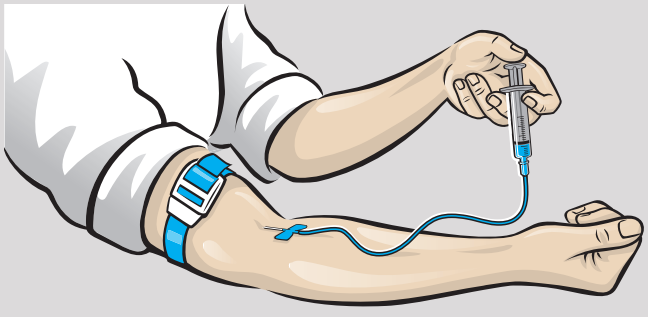
CONSEILS ET ASTUCES

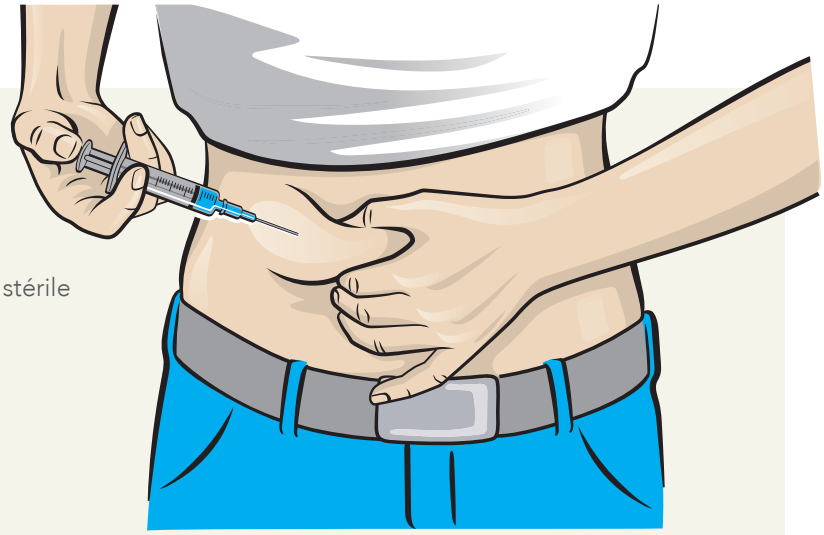
Modes d’injection en cas d’hémophilie A

Modes d’injection en cas d’hémophilie A

Voie sous-cutanée	Voie intraveineuse
Injection sous la peau	*Injection dans une veine*
	

Injection sous-cutanée

Injection sous la peau



1. Matériel requis

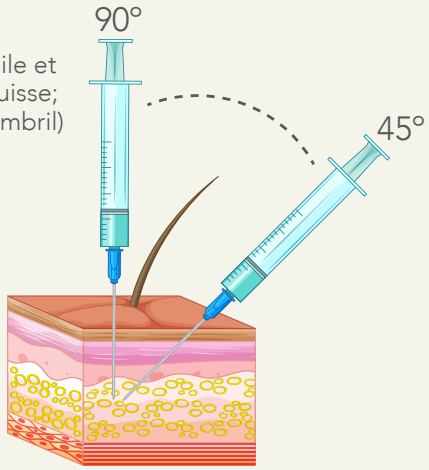
- Médicament injectable
- Désinfectant
- Seringue stérile à usage unique
- Aiguille de transfert stérile, aiguille d'injection stérile
- Pansement rapide ou adhésif, compresse
- Collecteur d'aiguilles
- Carnet de bord de traitement

2. Préparation

- Se désinfecter ou se laver les mains au savon
- Nettoyer le plan de travail
- Contrôler l'aspect du médicament et la date de péremption
- Prélever le médicament avec l'aiguille de transfert
- Placer l'aiguille d'injection sur la seringue

3. Piqûre

- Choisir le point d'injection: La peau doit être intacte au niveau du site, mobile et être sur une zone de tissu adipeux. (possible au niveau du bras, ventre ou cuisse; ne jamais faire d'injection dans un rayon de 5 cm [trois doigts] autour du nombril)
- Désinfecter le point d'injection. Laisser agir environ 30 secondes
- Pincer un pli de peau entre le pouce et l'index
- Piquer à un angle de 45° ou de 90° et relâcher le pli cutané. Injecter lentement la solution injectable et attendre 8 à 10 secondes avant de retirer l'aiguille (afin d'empêcher le reflux du médicament)



4. Après la piqûre

- Retirer l'aiguille avec le même angle
- Appuyer brièvement sur le point d'injection avec une compresse sèche, sans frotter
- En cas de saignement au point d'injection, appuyer dessus avec une compresse et refroidir éventuellement
- En cas de saignement important, contacter le médecin

5. Elimination

- Si disponible: mettre le protège-aiguille
- Jeter immédiatement l'aiguille d'injection dans le collecteur d'aiguilles. Le matériel restant peut être éliminé avec les déchets habituels

6. Documentation

- Documenter au besoin l'injection dans le carnet de bord de traitement

Précautions

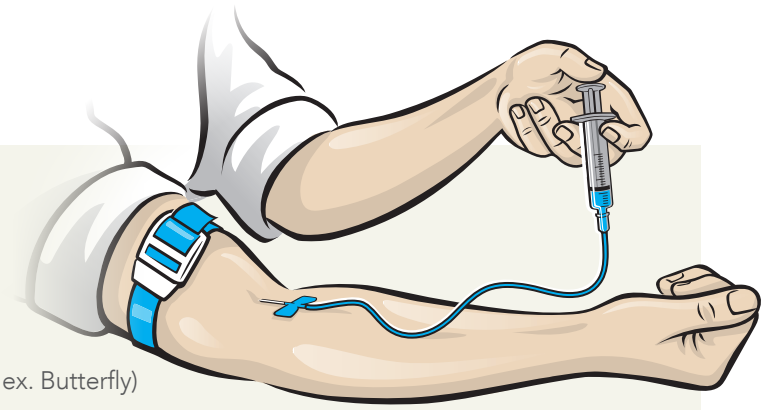
- Changer régulièrement de point d'injection
- Injecter au niveau d'une zone sans friction avec les vêtements
- Eviter de faire une injection dans un rayon de 5 cm autour du nombril ou sur un hématome, une cicatrice, une tache de vin, une zone lésée ou au niveau de veines visibles
- Ne pas effectuer d'injection sous-cutanée en cas d'inflammation ou de gonflement du point d'injection, ni si vous êtes en état de choc

Conseils et astuces

- Assurez-vous d'être calme et de disposer d'une lumière adéquate quand vous effectuez une auto-injection
- Si possible, exercez-vous plusieurs fois sous la supervision du personnel soignant dans votre centre d'hémophilie afin de gagner en assurance pour la réalisation de cette procédure technique
- N'hésitez pas à contacter votre centre d'hémophilie en cas de questions

Injection intraveineuse

Injection dans une veine



1. Matériel requis

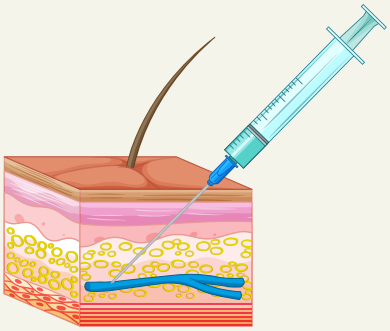
- Médicament injectable, kit pour diluer le médicament
- Désinfectant
- Seringue stérile à usage unique
- Garrot
- Aiguille de transfert stérile, aiguille d'injection stérile (p. ex. Butterfly)
- Pansement rapide ou adhésif, compresse
- Collecteur d'aiguilles
- Carnet de bord de traitement

2. Préparation

- Se désinfecter ou se laver les mains au savon
- Nettoyer le plan de travail
- Contrôler l'aspect du médicament et la date de péremption
- Préparer le produit conformément aux instructions du fabricant et veiller à ce qu'il soit à température ambiante
- Déplier la tubulure Butterfly et dévisser le capuchon de sécurité

3. Piqûre

- Placer le bras confortablement sur un coussin
- Placer le garrot à au moins 10 cm au-dessus du point d'injection choisi. Serrer le poing et rouvrir la main plusieurs fois afin de faire gonfler les veines. Chercher une veine bien visible et palpable
- Choisir le point d'injection (si nécessaire, réchauffer le bras à l'aide d'un coussin chauffant ou d'eau chaude)
- Désinfecter le point d'injection. Laisser agir environ 30 secondes
- Prendre la canule à ailettes (Butterfly) entre le pouce et l'index, biseau de l'aiguille vers le haut, et piquer légèrement en biais dans la veine en direction de l'épaule. Lorsque l'aiguille pénètre dans la veine, la résistance du tissu diminue
- Relâcher le garrot dès que le sang reflue dans la tubulure
- Attendre que le sang reflue à l'extrémité de la tubulure Butterfly. Cela permet de retirer l'air éventuel de la tubulure
- Relier la seringue du médicament à la tubulure Butterfly
- Introduire le médicament lentement dans la tubulure de perfusion à l'aide de la seringue (conformément aux instructions du fabricant)



4. Après la piqûre

- Appliquer une compresse sur le point d'injection
- Retirer l'aiguille
- Appuyer avec la compresse sur le point d'injection pendant 2 minutes environ dès le retrait de l'aiguille
- Appliquer un pansement
- En cas de saignement important, contacter le médecin

5. Elimination

- Si disponible: mettre le protège-aiguille
- Jeter immédiatement l'aiguille d'injection dans le collecteur d'aiguilles. Le matériel restant peut être éliminé avec les déchets habituels

6. Documentation

- Documenter au besoin l'injection dans le carnet de bord de traitement

Précautions

- Changer régulièrement de point d'injection
- Ne pas piquer dans un hématome
- Si l'aiguille ne pénètre pas dans la veine ou si un hématome se forme, retirer immédiatement le garrot et appuyer pendant deux minutes sur le point d'injection avec une compresse
- En cas d'apparition de symptômes (douleurs, gonflements au point d'injection, résistance à l'injection) ou de toute sensation de malaise général, interrompre l'injection et contacter immédiatement le médecin

Conseils et astuces

- Assurez-vous d'être calme et de disposer d'une lumière adéquate quand vous effectuez une auto-injection
- Veillez à être suffisamment bien hydraté et à ce que votre bras et votre main soient chauds
- Si possible, exercez-vous plusieurs fois sous la supervision du personnel soignant dans votre centre d'hémophilie afin de gagner en assurance pour la réalisation de cette procédure technique
- N'hésitez pas à contacter votre centre d'hémophilie en cas de questions

M-CH-00001166 08/2021

Roche Pharma (Suisse) SA
4052 Bâle